



PIENIŃSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

REALIZUJE PROJEKT:

„WIEK SENIORA - WIGOR JUNIORA”



Projekt realizowany przy wsparciu finansowym
Miasta i Gminy Szczawnica
jako zadanie publiczne

Obszar 5: Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

Okres realizacji projektu : 1.05.2019 r. - 30.11.2019 r.

Cele strategiczne projektu:

- prowadzenie edukacji w zakresie medycyny i profilaktyki zdrowia
- propagowanie różnorodnych form aktywności seniora, przede wszystkim fizycznej
- przeciwdziałanie występującej samotności starczej

Działania w ramach realizacji zadania publicznego :

- wykłady
- warsztaty
- zdrowotne zajęcia ruchowe na basenie, na sali gimnastycznej i w ternie

