



PIENIŃSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU
REALIZUJE PROJEKT



Partner Fundacja PZU

„Apetyt seniora na nowe wyzwania”

Okres realizacji projektu: 28.09.2020 r. do 30.06.2021 r.

Cele strategiczne projektu :

- + profilaktyka zdrowotna poprzez organizację zajęć sportowych na świeżym powietrzu
- + nabycie nowych umiejętności - sprawna obsługa smartfonów , komputerów
- + integracja seniorów

Działania w ramach realizacji zadania publicznego:

- + Zajęcia komputerowe
- + Warsztaty „obsługa smartfonów”
- + Zajęcia ruchowe w tym TAI-CHI
- + Wyjazd do teatru